

PROGRAMME DE FORMATION

LES COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES INDISPENSABLES À SA RÉUSSITE PROFESSIONNELLE !

Les soft skills ; Deux journées pour donner un coup de boost à votre réussite professionnelle et personnelle

OBJECTIFS:

A la fin de cette séance vous serez capable de :

- Comprendre les Softs Skills et identifier mes forces
- Accompagner les autres à mieux se connaître et à se développer
- Savoir mettre en avant ses qualités, atouts, forces
- Mobiliser ses soft skills pour relever ses défis
- Favoriser ses soft skills pour développer son mindset et stimuler la motivation

PUBLIC CONCERNE:

- Dirigeant, cadre, manager, chef d'entreprise, entrepreneur

PROGRAMME DE LA FORMATION:

JOUR 1

1 - Comprendre les enjeux des Soft Skills

- Tour de table (avec contrainte + son soft skills portrait) storytelling
- Soft Skills VS Hard Skills
- Auto diagnostic, rétrospection , créer son profil Soft Skills
- Les soft skills les plus populaires et les plus recherchés du moment
- Etude de cas et modélisation

2 - Connaissance de soi (soft skills)

- Serius game : Mon Totem personnalité
- Gestion du stress / conflit
- Jeu de rôle
- Défis (TOP 10) / mon cercle
- Mobiliser ses soft skills pour relever ses défis

3 - Développer les interactions interpersonnelles

- Les bases de la communication (module PNL / schéma de la communication)
- Transmettre des techniques d'écoute active et de reformulation
- Comprendre les mécanismes de renforcement de la confiance en soi et de l'estime de soi
- Comprendre comment faire des feedbacks positifs et accueillir les critiques négatives



4 à 08 participants



14 heures de face à face
pédagogique

Soit 2 jours consécutifs
+ accompagnement en
distanciel



Attestation de formation à
tous les participants qui
ont fait l'objet d'une
évaluation favorable

Prérequis :

Volonté de s'impliquer
personnellement et émo-
tionnellement dans cette
formation pour en tirer
les meilleurs bénéfices



140 chemin Gaillas les hauts
97437 Sainte-Anne

Téléphone : 06 93 47 06 10
Messagerie :
contact@advance-fd.re



Intervenant en présentiel Yannick Dugain

Formateur en pédagogie active /
Coach team-building, Praticien en
Soft Skills /PNL / hypnose, Prati-
cien

Intervenant en distanciel Jérôme Hoarau

Compétiteur international en sports
du cerveau, titres de champion du
monde et du Royaume-Uni de Mind
Mapping, co-auteur de l'ouvrage
Soft Skills paru aux Editions Dunod.
Coach, Formateur, Conférencier



Prise en charge possible
jusqu'à 100%
Prenez contact avec
nous

TARIFS:



INTER : 847€
INTRA: Sur devis



140 chemin Gaillas les hauts
97437 Sainte-Anne

Téléphone : 06 93 47 06 10
Messagerie :
contact@advance-fd.re

PROGRAMME DE FORMATION

LES COMPÉTENCES COMPORTEMENTALES INDISPENSABLES À SA RÉUSSITE PROFESSIONNELLE !

Les soft skills ; Deux journées pour donner un coup de boost à votre réussite professionnelle et personnelle

JOUR 2

4 - Développer son leadership

- Développer un Mindset positif et stimuler la motivation de vos équipes / collaborateurs
- Créer, renforcer et booster la cohésion et la motivation de son équipe
- Développer un état d'esprit positif pour un résultat positif
- Aider les autres à grandir et à développer leurs propres soft skills
- Devenir inspirant et augmenter la motivation collective

5 - Clarifié ses objectifs et créer une stratégie de réussite

- Formuler son objectif avec affirmation et responsabilité
- Vision / évaluation / projection / planification
- Modèle VIPER (de Jérôme Hoarau)
- Méthode SMART
- Créer une vraie stratégie d'atteinte d'objectif intégrant vos soft skills
- Décliner en cinq phases afin de s'approprier cet objectif à atteindre
- Modifier une habitude ou une situation favorable
- Exercice et astuce pour cultiver ses Soft Skills ou acquérir et perfectionner de nouvelles compétences

METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques
- Pédagogie active / classe inversée
- Exercices d'apprentissage en groupe
- Étude de cas concrets
- Méthode découverte, immersive
- Vidéo

BONUS

- Support sur clé USB
- 1 séance de coaching collectif
- Des défis à relever avec un suivi
- Des techniques innovantes issues d'années de recherche et de pratique
- Possibilité de se former à développer

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro
04973133297 auprès du préfet de région de la Réunion,
ce numéro ne vaut pas agrément de l'état

Comment s'inscrire ?

Il vous suffit de nous contacter et nous demander un devis. A réception de ce devis signé, nous vous ferons parvenir une convention ou un contrat de formation qui vous permettra d'enregistrer votre participation à ce stage.